



www.ofthalmoseo.com

915 44 80 35 | 915 44 58 79

avpm@oftalmo.com

Sede Administrativa y Secretaría General

C/ Arcipreste de Hita 14 – 1º Derecha
28015 – Madrid



DIFERENCIAS

entre

OFTALMÓLOGOS Y ÓPTICOS



SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE OFTALMOLOGÍA

Oftalmólogos y ópticos forman parte del mismo equipo de salud visual.

En el campo de la oftalmología **el profesional que lidera el cuidado de nuestra salud visual es el oftalmólogo**. No obstante, dentro del equipo de cuidado visual se integran otros profesionales sanitarios que trabajan conjuntamente para ofrecer al paciente una correcta atención, como son los ópticos-optometristas y las enfermeras especializadas en oftalmología.



El oftalmólogo es el médico de tus ojos

El oftalmólogo es un profesional licenciado en Medicina y especializado en Oftalmología. Se dedica al **diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades oculares y de la visión**. Además, este médico puede sub-especializarse en diferentes áreas y unidades:

- *Polo posterior: enfermedades de la retina y mácula.*
- *Polo anterior: cataratas, córnea y superficie ocular.*
- *Cirugía refractiva láser y mediante lentes intraoculares.*
- *Glaucoma.*
- *Neurooftalmología.*
- *Oculoplastia.*
- *Oftalmología pediátrica.*
- *Estrabismo en niños y estrabismo en adultos.*
- *Uveítis e inflamación ocular*



Óptico / Optometrista

El óptico - optometrista es un profesional que se dedica a la salud visual pero no es médico. De modo que la principal diferencia con respecto al médico oftalmólogo es su **formación**.

La función principal del óptico es la de **graduar la vista y detectar defectos refractivos para corregir con gafas o lentes de contacto**. Al mismo tiempo puede realizar ejercicios de educación y rehabilitación visual para aquellos pacientes que necesiten un entrenamiento preventivo para compensar anomalías visuales.

De igual modo, hay que decir que **la relación entre ambos, cuando el optometrista trabaja en una consulta médica, es muy estrecha**. Un óptico-optometrista también puede colaborar con un médico oftalmólogo en el manejo de determinados equipos en el quirófano (por ejemplo, láseres). Ahora bien, **en ningún caso el óptico-optometrista puede diagnosticar enfermedades oculares o prescribir medicamentos**.

El óptico-optometrista también pueden trabajar en ópticas para la adaptación de lentes de contacto o gafas, así como para la venta de las mismas.

¿Debo acudir al óptico o al oftalmólogo?

En ocasiones, los pacientes con problemas visuales dudan entre acudir a un óptico o al médico oftalmólogo. Desde la Sociedad Española de Oftalmología **recomendamos que siempre vaya a un médico oftalmólogo** ya que es el especialista capacitado para atender cualquier problema, incluido el de la graduación. No obstante, como es lógico pensar debido a su formación y experiencia en el campo, **el óptico-optometrista está facultado para graduar la vista y adaptar gafas o lentillas**.