



El Papiro de Ebers y los primeros escritos sobre la oftalmología

The Ebers Papyrus and the first writings on ophthalmology

Carmen Teresa Sánchez-Guillén, Álvaro Ponce de León Miguel, Marta Pons-María, Enrique Santos Bueso

Servicio de Oftalmología, Hospital Clínico San Carlos, Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos (IdISSC), Madrid, Spain. Red Temática de Investigación Cooperativa en Salud (RETICS), Oftared, Instituto de Salud Carlos III, Madrid.

RESUMEN

El Papiro Ebers es uno de los tratados médicos más antiguos de Egipto, data del año 1534 a.C y contiene información detallada sobre diversas enfermedades oculares, tratamientos y conceptos de anatomía y cirugía. Descubierta por Edwin Smith en 1862, fue adquirida por Georg Ebers y hoy en día se conserva en la biblioteca de la Universidad de Leipzig. En él se describen enfermedades como orzuelos, cataratas y tracoma, junto con sus tratamientos a base de medicamentos minerales, vegetales y animales, así como técnicas de aplicación de estos remedios. Aparecen las primeras descripciones de la ceguera, conjuntivitis, queratitis y hemorragias oculares, proponiendo curas con bilis de animales, lapizlazuli y tierra de cocodrilo, entre otros. La oftalmología en el antiguo Egipto estaba vinculada con la magia y la religión, invocando a dioses como Toth y combinando conocimientos científicos con creencias espirituales en la práctica médica.

Palabras clave: Ebers, Egipto, oftalmología, tratamiento, historia.

ABSTRACT

The Ebers Papyrus is one of the oldest medical treatises from ancient Egypt, dating back to 1534 BC. It contains detailed information about various eye diseases, treatments, and concepts of anatomy and surgery. Discovered by Edwin Smith in 1862, it was acquired by Georg Ebers and is now preserved in the library of the University of Leipzig.

The papyrus describes diseases such as styes, cataracts, and trachoma, along with their treatments using mineral, plant, and animal-based medications, as well as techniques for applying these remedies. It also presents the earliest descriptions of blindness, conjunctivitis, keratitis, and ocular hemorrhages, proposing cures with animal bile, lapis lazuli, and crocodile earth, among others.

Ophthalmology in ancient Egypt was intertwined with magic and religion, invoking gods like Thoth and combining scientific knowledge with spiritual beliefs in medical practice.

Keywords: Ebers, Egypt, ophthalmology, treatment, history.

Declaración: Los autores certifican que este trabajo es original no ha sido publicado ni está trámite de valoración para la publicación en otra revista. Asimismo transfieren los derechos de propiedad (copyright) del presente trabajo a la Revista Española de Historia y Humanidades en Oftalmología



El Papiro de Ebers (Figura 1), un manuscrito médico egipcio datado en el 1534 a.C, en el 8º año de reinado de Amenhotep I, de la dinastía XVIII. Fue descubierto en 1862 por Edwin Smith, en la necrópolis de Assasif, en Luxor. Más adelante fue comprado por el egiptólogo Georg Ebers (Figura 2), fue entonces cuando obtuvo su actual nombre: Papiro de Eber. Actualmente podemos encontrarlo en la biblioteca de la Universidad de Leipzig, Alemania.

Este texto representa un hito en la historia de la medicina, concretamente de la oftalmología. Este extenso tratado, compuesto por 110 páginas y 877 apartados, ofrece una panorámica detallada de las enfermedades oculares conocidas en la época, así como de los tratamientos y remedios empleados para combatirlas. La precisión con la que se describen los síntomas y las patologías, aunada a la diversidad de formulaciones farmacológicas propuestas, sitúan al Papiro de Ebers como el primer documento escrito que existe sobre la especialidad.

CONOCIMIENTOS ANATÓMICOS Y FISIOLÓGICOS

A pesar de la ausencia de disecciones anatómicas sistemáticas, el Papiro de Ebers revela un conocimiento sorprendentemente detallado de la anatomía ocular. Los egipcios distinguían entre diferentes estructuras del ojo, como el iris, la pupila y el cristalino, y comprendían la importancia de la luz en la visión. Además, el papiro sugiere una comprensión básica de la fisiología visual, al relacionar la visión con el cerebro y los nervios ópticos.

ENFERMEDADES OCULARES Y TRATAMIENTOS

El papiro aborda una amplia gama de afecciones oculares y de los múltiples tratamientos naturalista que se realizaban en la época. Gracias a rigurosos estudios y traducciones, se han identificado enfermedades como la conjuntivitis, caracterizada por enrojecimiento y lagrimeo; los orzuelos y chalaziones, pequeñas protuberancias en los párpados; la blefaritis, una inflamación de los párpados; el tracoma, una infección bacteriana crónica que podía llevar a la ceguera; las cataratas, opacidades del cristalino; y potencialmente el glaucoma, aunque este último no se menciona explícitamente.



Figura 1: Foto de un fragmento del Papiro de Ebers.

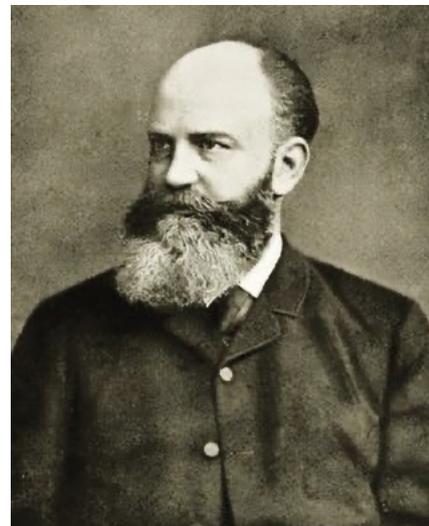
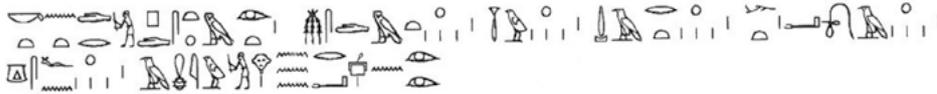


Figura 2: Fotografía de Georg Ebers.

Los tratamientos descritos en el Papiro de Ebers para las afecciones oculares reflejan la compleja intersección entre la medicina, la religión y la naturaleza en el Antiguo Egipto. La farmacoterapia era una práctica común, empleando compuestos vegetales, minerales y animales con propiedades antiinflamatorias, antibacterianas o emolientes (Figura 3). Paralelamente, se realizaban intervenciones quirúrgicas, aunque rudimentarias, para extraer cuerpos extraños o drenar abscesos. Sin embargo, la medicina egipcia también estaba profundamente arraigada en creencias religiosas, por lo que muchos tratamientos incluían conjuros y rituales mágicos, destinados a apaciguar a las deidades y expulsar los espíritus malignos que se creía causaban las enfermedades.

Eb 355 (57, 15-17)



Otro (remedio) para eliminar una formación *pd* (orzuelo) del ojo. Galena, 1 parte; malaquita, 1 parte; algarrobas, 1 parte; áloe, 1 parte; asafétida, 1 parte. Será mezclado con agua y aplicado sobre los párpados.

Figura 3: Descripción del tratamiento del orzuelo hallado en el papiro de Ebers, con la correspondiente interpretación.

INFLUENCIA EN LA MEDICINA POSTERIOR

El Papiro de Ebers ha ejercido una influencia duradera en la historia de la medicina. Sus conocimientos y prácticas se transmitieron a lo largo de los siglos, llegando a influir en la medicina griega, romana y árabe. Muchos de los principios terapéuticos descritos en el papiro, como el uso de vendajes oculares, la aplicación de compresas calientes y frías, y la administración de medicamentos por vía tópica, siguen siendo utilizados en la práctica médica actual.

CONCLUSIONES

El Papiro de Ebers constituye una fuente inestimable para comprender la evolución de la oftalmología desde la antigüedad. Este documento no solo revela los conocimientos médicos de los antiguos egipcios, sino también su visión del mundo y su relación con la naturaleza y las divinidades. Al estudiar el Papiro de Ebers, los oftalmólogos modernos pueden apreciar las raíces históricas de su disciplina y reconocer la continuidad de muchos de los principios terapéuticos que siguen siendo válidos en la actualidad.

BIBLIOGRAFÍA

1. Vargas A. El papiro de Edwin Smith y su trascendencia médica y odontológica. *Historia de la Medicina*. Rev. Med. Chile 2012;140: 1357-1362.
2. Güemez-Sandoval E. El papiro Ebers y la oftalmología. *Medigraphic artemisa en línea*, Rev. Mex Oftalmol; Marzo-Abril 2009; 83 (2): 123-125.
3. Andersen S.Ry. The eye and its diseases in Ancient Egypt. *Acta Ophthalmologica Scandinavica* 1997; 75: 338-344